



## VIDA CRISTÃ: AS DEZ PALAVRAS DA GRAÇA

4

### Tenha foco na vida

Mateus 26.41 “Vigiem e orem para que não caiam em tentação.  
O espírito está pronto, mas a carne é fraca”.

Separar os sonhos em etapas é um dos cuidados que devemos ter na construção de um foco. Se você tem vários projetos para desenvolver, desenvolva um de cada vez. Faça um curso de cada vez. Escreva um livro de cada vez. A menos que a realidade ao seu lado mude, persista na rota traçada para alcançar seu objetivo. Não se distraia. Não perca o foco. Olhe para o que os seus ancestrais vivenciaram. Assim se o seu foco é deixar de fumar, tenha como exemplo alguém de sua família que conseguiu. “Se o meu tio conseguiu, eu posso conseguir”. É necessário conhecer os próprios limites. Cada um tem os seus. Se quiser pode ampliá-los. Faça o que o seu corpo suporta para não se arreentar. Depois vá aumentando o número de movimentos. Conheça seus limites e mantenha o foco.

A vigilância é outro cuidado na construção do foco. O sucesso momentâneo pode fazer com que relaxemos e nos desviemos do foco. Use a alegria da conquista temporária como um incentivo, apenas como um incentivo. Cuidado com os elogios, eles podem distrair você. O respeito conquistado pode envaidecê-lo ou a oposição pode desanimá-lo. Neemias que tomou para si a tarefa de reconstruir Jerusalém imaginou que todos concordariam. Mas enfrentou uma oposição muito grande. Ele não desanimou e disse: “Estou fazendo uma grande obra”. E não perdeu o foco.

### PARA REFLETIR:

- 1) O que você acha de ser vigilante na construção de um foco?
- 2) Encerramos o estudo relacionado ao primeiro mandamento. Comente.