



## Vida Cristã

### Prática da Descomplexação

“Portanto, meus irmãos, procurem ficar cada vez mais firmes na certeza de que Deus os chamou e escolheu. Se vocês fizerem isso, jamais abandonarão a fé”. II Pedro 1.10

O homem é por demais complicado. Há muitas razões para isso. Tudo surgiu a partir da queda do homem. Salomão declara em Eclesiastes 7.29: “Deus fez os homens justos, mas eles foram em busca de muitas intrigas”. O distúrbio começou quando o homem teve medo de Deus e dele se escondeu por causa da primeira desobediência. Quando se viu e sentiu nu e precisou se cobrir. Quando perdeu para sempre a naturalidade e passou a conhecer o bem e o mal. Quando desconfiou do caráter de Deus e rompeu com ele. Todos os outros problemas surgiram daí. O homem às vezes se julga um prodígio, um gênio ou alguém fora do comum; outras vezes se considera um verme, um “joão-ninguém”. Tais pessoas são infelizes e difíceis de tratar. As que se dizem miseráveis, não se sentem valorizadas. Elas mesmas se diminuem e são diminuídas pelas demais. Escondem-se ou então agridem. Os que se consideram “os melhores” contam histórias de sucesso: fecharam bocas de leões, puseram em fuga exércitos de estrangeiros, escaparam do fio da espada. São arrogantes e julgam possuir todos os dons e vantagens.

Nos dois casos há erros grosseiros. Na verdade, ninguém é verme e ninguém é “o máximo”. A Bíblia ensina que ninguém deve pensar de si mesmo além do que convém (Romanos 12.3). Se você se exalta sem medida, o seu problema é de superioridade. Se você se diminui sem medida, o seu problema é de inferioridade. Ambos são indesejáveis e desastrosos. É preciso se ver livre disso. Um dos caminhos da descomplexação é a oração. Abra o seu coração diante de Deus. Ore até superar o problema ou então aceitá-lo como fez Paulo a respeito do espinho na carne (II Coríntios 9.7-10) e Davi, a respeito da vida da criancinha (II Samuel 12). Aprenda a dizer “seja feita a vontade do Senhor”. Mas no que depender de você para remover a dificuldade, não fique parado. Não fique se queixando e se amargurando. Reaja. Faça alguma coisa. Lute. Lembre-se do que Cristo disse a Paulo “A minha graça te basta” (II Coríntios 12.9). Vivamos na certeza de que Deus nos chamou e escolheu, para que um dia possamos entrar no Reino eterno do nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.

#### PARA REFLETIR:

- 1) No que diz respeito a você como pai ou mãe se considera o melhor ou o pior. Por quê?
- 2) Como cristãos como deve ser nossa atitude diante de irmãos que se consideram os melhores?