



VIDA CRISTÃ: AS DEZ PALAVRAS DA GRAÇA

2

Ame a vida

“Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus”.
Mateus 5.9

O sexto mandamento nos convida a não matar o outro e a não matar a nós mesmos. Assim o descuido para com o nosso corpo pode nos matar. Cuidar da saúde é nossa responsabilidade e isso inclui prevenção e intervenção medicamentosa e cirúrgica. Maltratamos nosso corpo quando abusamos de: sedentarismo, exagero nos alimentos, obesidade, recusa aos alimentos. Cuidar do nosso corpo é defender a nossa vida que nos foi dada para cuidar. O trabalho excessivo também pode nos matar assim como o vício. Em busca de alegria ou prazer somos capazes de ingerir drogas que nos viciam e nos matam, umas em curto prazo e outras por muito tempo como no caso do tabagismo.

O estresse e nossos traumas também nos matam, assim como a baixa auto-estima. Depreciar a nós mesmos é uma forma de morrer aos poucos. Quando nos desvalorizamos, esquecemos que somos imagem e semelhança de Deus. Quando nos escondemos na bagagem como Saul (I Samuel 10.22) podemos perder a oportunidade de sermos reis. O comodismo é outra modalidade de morte. Nosso emprego não tem futuro, mas temos medo de arriscar e vamos definhando até morrer. A arrogância é outra forma de morte. O arrogante não se atualiza, por achar que não tem com quem aprender. O arrogante condena-se à solidão. A solidão é uma forma de morte.

PARA REFLETIR:

- 1) Quando você se excede no trato com o outro, toma a iniciativa de pedir perdão?
- 2) Tem alguém a quem ainda não pediu perdão?