



VIDA CRISTÃ: AS DEZ PALAVRAS DA GRAÇA

2

Celebre

Mateus 11.28 “Venham a mim, todos vocês que estão cansados de carregar as suas pesadas cargas, e eu lhes darei descanso”.

Para tudo há um limite e isso também se aplica ao trabalho. Trabalhar demais ou de menos agride o propósito do trabalho e causa esgotamento. Gostamos de ir além dos nossos limites. Por isso trabalhamos muito. Mesmo fazendo o que amamos, ficamos cansados. Quem aplaude o nosso trabalho não fica cansado, mas nós ficamos. O cansaço afeta todas as áreas da nossa vida; prejudicando os nossos relacionamentos, tirando a nossa vontade de viver e fazer o que é bom. A Bíblia adverte a não fazer nenhum trabalho no dia do descanso. Assim como a terra precisa descansar para produzir melhor, o corpo humano precisa descansar para ser melhor.

Envolvido com o trabalho e com o descanso, esquecemos de celebrar a Deus que nos ensinou a trabalhar e a descansar. Pare de reclamar e também celebre o trabalho dos outros. Torne seu dia de descanso um dia especial. Faça com que seja diferente dos demais e seja estendido a todos da casa. Faça com que não seja o dia do eu, mas do nós. Faça dele o dia da Bíblia. Deixe o trabalho no trabalho. Relaxe. Tire férias. Ore a Deus para que ele realmente ocupe o primeiro lugar em sua vida. Viva de modo equilibrado, trabalhando duro e descansando sempre. Empenhe-se para que a cultura da competição e da acumulação não tome conta da sua vida. A vida é mais do que isso.

PARA REFLETIR:

- 1) Que lugar ocupa o trabalho na sua vida?
- 2) Para você o que é mais importante: o trabalho ou o descanso?